



# Nikoniko

# Home Care ニコニコ生活勉強会

ニコニコホームケア

## 2016年11月号

[www.nikoniko.ca](http://www.nikoniko.ca),  
[info@nikoniko.ca](mailto:info@nikoniko.ca) / 778-960-4735

Volume 1, Issue 4

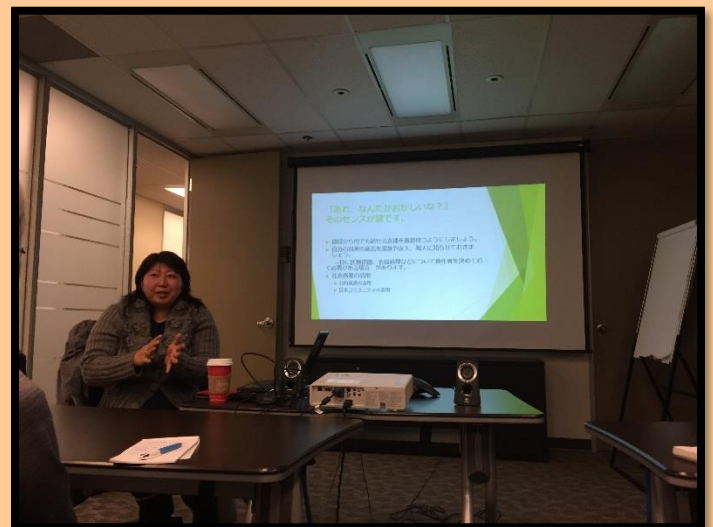
### 【日本人の為にいきいきプログラム波及！】

#### 1. 予防が一番、日本人の味方！ディサービス 「いきいきプログラムって？」



早いもので11月19日に、9月から始まった認知症シリーズ〈秋の陣：認知症〉も、第3弾「日本語で受けられる地域サービス」を好評の内に終えることができました。今回は、講師に日系シニアズヘルスケア・住宅協会でアウトリーチコーディネーターとしてご活躍の渡瀬容子さんをお迎えしました。皆様すでにご存知のように、容子さんは現在、グレーターバンクーバーで、日本語で高齢者に提供され、日本人ならではのきめ細かなプログラムと好評を得ている「いきいきプログラム（コミュニケーションプログラム）」先駆者のお一人です。

当日は、冷たい雨と風の強い朝にもかかわらず、約20名の参加者にお集まり頂き、容子さんのフレンドリーな語りで、和やかな楽しい勉強会となりました。まずは、容子さんの所属されている日系シニアズヘルスケア・住宅協会の取り組みの紹介から始まり、Canada、日本における65歳以上の認知症の割合、認知症とは？、加齢による物忘れと認知症の記憶障害（物忘れ）の違い、認知症早期発見・早期治療の為に、、、と吸い込まれるように内容の濃い話題に引き込まれていきました。



また、ご家族向け判断チェックリストや、鍵となるのは「あれ、なんだかおかしいな？」のセンス等、実生活に反映する Tips もふんだんに盛り込んで頂きました。

私達が健康で豊かな老後を過ごすために、「ご自分のコミュニティを作ること」を是非とも実行して頂きたいとお言葉や、社会資源の活用（公的資源の活用、日系コミュニティの活用）の推奨、肝に命じた方は多かったです。

最後に、この「いきいきプログラム」をモデルにフィリピン系キリスト教会にて同様のコミュニケーションプログラムが始まりました。日系コミュニティから他民族コミュニティへの活動の広がりも嬉しいお知らせでした。

今後の「いきいきプログラム」始め、日系社会における高齢者のプログラム充実、また益々の発展を祈念し、今回の報告と致します。



ボランティア皆様いつもありがとうございます。

## そして、今月 12月の勉強会は・・・



そして 12月の勉強会は日本で古民家風デイケアを経営する新庄一範氏の登場！認知症の父親の介護をきっかけに介護業界で独立、創業から5年で7箇所のデイケア施設を開設。現在、認

知症改善プログラム「学習療法」の普及に取り組む、日本の介護エキスパートです。

### 最後に

ニコニコ生活勉強会はカナダで生活する日本人の方々に医療、介護の知識をお伝えする場として土台を作ってきました。加えて昨年より始まった訪問介護サービスを通して、知識に加え、実践面でも皆様のお手伝いができる準備が整いました。私達はこれからもカナダに住む日本人の方の為に、文化を尊重しながら、「真心、気配り、思いやり」ケアを充実させていくこと、そしてお互いに助け合う各地域でのネットワーク作りの為がんばっていきます。今後ともご支援の程どうぞ宜しくお願いいたします。

皆様と勉強会でお会いできる事を楽しみにしております。また、介護でお困りの方がいらっしゃいましたらお知らせ下さい！



今年もあとわずか。がんばりましょう！