



Nikoniko

Home Care ニコニコ生活勉強会

ニコニコホームケア

2017年4月号

www.nikoniko.ca,
info@nikoniko.ca / 778-960-4735

Volume 1, Issue 8

【春の心と乙女の空】

4月は振り返ってみると時に暖かく、しかし朝夕はまだ冷えるなんだがはっきりしない陽気でした。そんな変化はなんだか乙女の変化に似ている気がして、乙女の空という題にしてみました。そんな寒い土曜日の朝、4月29日ニコニコ生活勉強会「ライフステージと住居選択」が無事に行われました。

そして第3期、こちらは段々体の動きもゆっくりになってきてそろそろ介護が必要かなーという時期。公的な支援としての Independent Living, Assisted Living, Residential Care のご紹介。そして有益なシニア資源のウェブサイトのご紹介、更に確定申告時にお得なシニアの恩恵についてもご紹介いただきました。情報満載！



今回はサットンのリアルター、デビー松浦先生をお迎えしてお家のお話。特に第2、第3期のライフステージチェンジに合わせた家選びのコツを教えてくださいました。ここでいう第2期とは定年退職した頃、65歳前後で、また体も元気、これから仕事以外の人生を楽しむ時期です。それと、同時に子供たちも無事に成人し家から離れ、今まで住んでいたお家が広く感じ始めます。ということで、少しずつお家を小さくしていこうか、と一軒家から、Duplex、レーンハウス、コンド、フローティングハウスへと、それぞれのライフスタイルに合わせたお家選びが始まります。

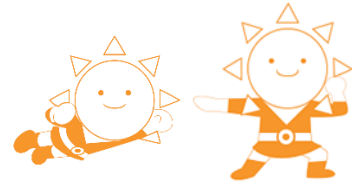
このような恩恵に加え素晴らしいアドバイスも頂きました。あまり家を高齢者用に改造してしまうと、今度売却時に特定の方にしか売れなくなるとのこと。なるほど、先の先まで見て、家の改造はしなくてはいけないことがわかりました。

また長い間高齢者の方の不動産のお手伝いをしてきた経験から、ダウンサイジングは簡単なプロセスではなく、ご本人に加えご家族のご意向が反映されること、だからこそ早めからご家族とも話し合い準備することが必要だそうです。高齢になった時に階段を使うことは大変ですので、早めに1階の部屋



に移ることもお勧めです。まとめはやはり全てが先をみた計画が大事だとのことでした。デビー先生のように、経験、知識豊富な家のエキスパートがいて下さり、本当に安心ですね。

さくらフェスティバルで ニコニコさん躍進です！



勉強会以外の活動も盛んです。4月8と9日、少し肌寒い中、さくらフェスティバルに参加してきました。マーケティングの陽子さんを始め、介護士さんが一丸となって私たちの訪問介護の仕事を紹介させて頂きました。日本、カナダの方問わず「そんなサービスがあるなんて知らなかった！」と大変喜んで頂きました。草の根の活動を大事に、このような機会にどんどん参加していきたいですね。



今回もボランティアの恭子さんと智恵美さんにたくさんお手伝い頂きました。素敵な毛糸の作品と試飲もありました。健康に気を遣う皆さんの集まり、ご協力、嬉しい限りです。ありがとうございます。



☺寒い中、介護士さん、ボランティアの皆さん、笑顔でありがとうございました。大感謝！



皆様と勉強会でお会いできる事を楽しみにしております。また、介護でお困りの方がいらっしゃいましたらお知らせ下さい！