



# Nikoniko

# Home Care ニコニコ生活勉強会

ニコニコホームケア

## 2017年5月号

[www.nikoniko.ca](http://www.nikoniko.ca),  
[info@nikoniko.ca](mailto:info@nikoniko.ca) / 778-960-4735

Volume 1, Issue 8

### 【ニコニコ生活勉強会：課外授業—素敵すぎる Crafton Manor】

5月18日(木)、年に一度のニコニコ生活勉強会、課外授業・遠足として教室を離れて野外学習にいきました。2017年の栄えある施設見学先としてお願いしたのは Kerrisdale 地区(バンクーバーの Arbutus と41st)にある Crafton Manor です。こちらは Revera というもともとオンタリオ州にある会社が40年前に始めた施設です。6エーカーの緑の土地に地上3階のみの建物、廊下も広く、とても空間があり、日差しがこぼれはいます。



コーディネーターのコリアンさんの暖かいお迎えに始まり、何故この施設がユニークであるかとの説明。プライベートの施設ですが Assisted Living の施設(100床)と Residential Care の施設(87床)が併設し、スムーズにケアが必要になった方が両施設を移行できるということです。プライベートならではの強みで施設に入る為に数か月の政府のアセスメントを待つことはありません。そして施設に所属する医者もいるとのこと、Family Doctor がいなくても問題ありません。たくさんの Activity と素敵なお食事、緑の多い空間、そしてスタッフの優しい笑顔もとても素敵でした。



コリアンさんからの概要に始まり、実際に施設に住む日系の方から「住み心地」についてのお話がありました。たくさんの体操教室に通い、体の調子が良くなったとか、お友達がいるので寂しくない、子供に迷惑をかけることなく自立していきたいのでこの施設を選びましたなど、施設に住む利点を教えていただきました。



そしてその後は施設内のツアーです。広い廊下、落ち着いた雰囲気、参加者全員が「素晴らしい」の一言。



大きな施設を回り終わった時にはそろそろお腹がへってくる時間に。。。と案内して頂いたのが素敵な DiningRoom と豪華なお食事。ちょっと背筋を伸ばしてまずは記念撮影。その後は3コースを私たちにシェフが準備して下さっていました！もと焼に味噌とカレーのソース付サーモンなど、もう「美味しい！」の一言です。



「こんな美味しいものを毎日食べれるの？」との質問にシェフも今回はちょっと特別ですと。それでも毎日のメニューを見せて頂き、いろいろチョイスがあって、本当にレストランの様でした。



大変満足した昼食後は、参加者の皆さんとコリアンさんと記念撮影！。美味しいお食事、ユニークな施設を見せて頂き、大満足の3時間でした。参加者の皆様から「もっと早くこのような良い場所を知っていたら、両親を住まわせてあげたかった」などの感想も頂きました。新しい老後のオプションを発見する良い機会でした。Reveraのコリアンさん、料理チームの皆さん、お話頂きました日系のレジデンスの皆様、本当にどうもありがとうございました！



追記：  
ダイニングルームの椅子の下の工夫のご紹介。前輪だけにロールがついており、椅子の出し入れがしやすいように。しかし後ろは足なので滑らないようになっていました。



皆様と勉強会でお会いできる事を楽しみにしております。また、介護でお困りの方がいらっしゃいましたらお知らせ下さい！

## 6 月も行事が満載です

- 6月8日(木) 午後6時半より 日系センター「看取り講演会」
- 6月11日(日)午後「生き方のヒント」第2弾、白井常雄先生をお迎えして
- 6月17日(土)10時から、ニコニコ生活勉強会「アロマと予防医学」  
発表者：小川美穂氏
- 6月25日(日)「僕がジョンと呼ばれるまで」上映会→チケット完売しました！ありがとうございます。

